

Krūšu veselības nodaļas brīvpieejas aprūpe (*OAFU*)

Informācija pacientiem un aprūpētājiem



OAFU tālrunis: 01623 676174, no 9.00 līdz 17.00, pirmdiena–piektdiena
Klīnika Nr. 14, Kingsmillas slimnīca, *Mansfield Road, Sutton in Ashfield, NG17 4JL*

Kas ir brīvpieejas aprūpe?

Brīvpieejas aprūpe ir jauns aprūpes pēc ārstēšanas veids, kas ir pieejams Šervudforestas slimnīcas krūšu nodaļas pacientiem, kuriem tika veikta krūts vēža operācija.

Tās ietvaros regulāras klīniskās pārbaudes pie ķirurga tiek aizstātas ar sistēmu, kurā pacienti var zvanīt mums, ja viņiem rodas problēmas. Tādējādi, ja pacients jūtas labi un nav simptomu, viņam(-ai) nav jāierodas uz regulārām pārbaudēm slimnīcā.

Kāpēc tika ieviesta brīvpieejas aprūpe?

Tika novērots, ka pacienta kontrolēta aprūpe pēc ārstēšanas ir labvēlīgāka pacientiem, tāpēc šī pieeja tika ieviesta reģionālā līmenī. Tas nozīmē, ka pacientiem vairs nav jāierodas uz vizīti slimnīcā, ja viņi jūtas labi.

Bieži vien pacientiem klīniskās vizītes rada satraukumu. Zinot, ka tuvojās vizītes datums, netiek ziņots par būtiskām pazīmēm un simptomiem.

Turklāt bieži jaunas problēmas nevar atklāt, veicot tikai klīnisku izmeklēšanu. Lielāko daļu problēmu atklāj paši pacienti regulāro vizīšu starplaikā.

Vai brīvpieejas aprūpe ir ieviesta tikai Šervudforestas slimnīcās?

Nē (lai gan iestādes izmanto atšķirīgu nosaukumu). Arvien vairāk slimnīcu visā valstī pāriet uz jaunu veidu, kā īstenot pacientu aprūpi pēc krūts vēža ārstēšanas.

Kādu informāciju es saņemšu?

Papildus šai brošūrai ar kopsavilkumu par brīvpieejas aprūpi saņemsiet arī kopsavilkumu par ārstēšanu. To Jums nosūtīs kopā ar klīnikas vēstuli pēc operācijas rezultāta pārskatīšanas vizītes.

Kopsavilkumā par ārstēšanu tiks iekļauta informācija par Jūsu diagnozi, operāciju, ārstēšanu, zālēm, iespējamajām blakusparādībām un pazīmēm/simptomiem, par kuriem jāziņo, zvanot uz brīvpieejas aprūpes tālruņa numuru. Kopija tiks nosūtīta arī Jūsu ģimenes ārstam.

Jūs aicinās apmeklēt īpaši Jūsu ārstēšanas gaitai pielāgotu semināru, ko vadīs aprūpes pēc ārstēšanas māsa. Seminārā tiks stāstīts par krūšu un ķermeņa veselību, tostarp par simptomiem, par kuriem Jums jāziņo. Tiks arī sniegta informācija par pēcoperācijas periodu, veselību un labsajūtu. Jums tiks iedota rokasgrāmata ar noderīgu informāciju, un būs pieejamas brošūras par veselību un labsajūtu.

Vai es joprojām varēšu izmantot krūšu veselības pakalpojumus, ja man radīsies bažas?

Jā, līdz brīdim, kad Jūs izrakstīs no krūšu veselības nodaļas, ja Jums ir kādi jautājumi vai bažas, varat zvanīt uz brīvpieejas palīdzības tālruņa numuru 01623 676174. Nodaļas darba laiks ir no pirmdienas līdz piektdienai no plkst. 9.00 līdz 17.00.

Uz Jūsu zvanu atbildēs viena no krūšu veselības māsām. Jums tiks uzdoti daži jautājumi, lai sniegtu atbilstošu palīdzību saistībā ar Jūsu bažām. Ja uz Jūsu zvanu neatbild, lūdzu, ierakstiet ziņu ar savu kontaktinformāciju un informāciju par problēmu. Ziņas tiek pārbaudītas visu dienu, un uz Jūsu zvanu atbildēs 24 stundu laikā.

Ziņā sniegto informāciju izskatīs vecākā māsa, ķirurgs vai onkologs. Ar Jums var sazināties, lai pārrunātu Jūsu situāciju vai informētu par vizīti vai piemērotu diagnostisko izmeklēšanu, ja tāda būs nepieciešama.

Vai man vēl būs regulāri jāveic mamogrāfija?

Jā. Tomēr, ja ķirurģiskās vizītes laikā Jums pateiks, ka tas nav nepieciešams, vismaz piecus gadus pēc ārstēšanas vai līdz brīdim, kad sasniegsiet vecumu, lai izmantotu *NHS (National Health Services – Nacionālais veselības dienests)* krūšu pārbaudes programmu, vienreiz gadā Jūs aicinās ierasties uz mamogrāfiju. Tas, ka Jums nav nepieciešamas mamogrāfijas, tiks norādīts pēcoperācijas rezultātu vēstulē, kura tiks nosūtīta gan Jums, gan Jūsu ģimenes ārstam.

Vai ir vēl citi regulāri izmeklējumi, kas man varētu būt nepieciešami?

Pēcooperācijas rezultāta vēstulē un kopsavilkumā par ārstēšanu tiks norādīts, vai Jums ir nepieciešami kādi regulāri izmeklējumi, piemēram, kaulu blīvuma izmeklējums (*Dual Energy X-Ray Absorptiometry – DEXA*). Veicot šo izmeklējumu, var noteikt, vai Jūsu kauli kļūst plānāki, kas var izraisīt osteoporozi. Nepieciešamie izmeklējumi ir atkarīgi no Jūsu ārstēšanas. Jums arī ieplānos vizītes, ja tās būs nepieciešamas.

Kādiem simptomiem ir jāpievērš uzmanība?

- veidojums vai pietūkums krūtī, ādā pēc mastektomijas, virs atslēgas kaula, kakla zonā vai padusē;
- jebkādas ādas izmaiņas, tostarp bedrītes, krokas, apsārtums vai pacelti plankumi uz krūts vai mastektomijas rētas;
- izdalījumi no krūtsgala;
- limfātiskā tūska (rokas pietūkums skartajā pusē);
- jaunas un ilgstošas sāpes jebkurā ķermeņa daļā, jo īpaši mugurā vai gūžās, kuras nepāriet, lietojot pretsāpju līdzekļus, un bieži pastiprinās naktī;
- tirpšanas sajūta un/vai sajūtu zudums vai vājums rokās vai kājās;
- neizskaidrojams svara zudums un apetītes zudums;
- pastāvīga slikta dūša;
- diskomforta sajūta vai pietūkums zem ribām vai vēdera augšdaļā;
- sauss klepus vai aizdusa;
- stipras galvassāpes, kas parasti pastiprinās no rīta.

Palīdzības dienests

Pēc operācijas rezultāta pārskatīšanas vizītes Jūs nosūtīs uz atbilstošu individuālu pēcoperācijas aprūpes programmu, ko izvēlēsies daudznozaru speciālisti, ņemot vērā Jūsu krūts vēža diagnozi un ārstēšanas plānu.

Jūs aicinās apmeklēt māsas vadītu semināru, kurā tiks sniegta informācija par brīvpieejas aprūpes pakalpojumiem, recidīva pazīmēm un simptomiem, ārstēšanas izraisītām blakusparādībām, kā arī veselību un labsajūtu.

Piecu gadu novērošanas periodā varat sazināties ar brīvpieejas atbalsta dienesta krūts veselības māsu, lai pārrunātu jebkādus jautājumus vai bažas. Jūsu jautājumus un bažas izskatīs, un 14 dienu laikā Jums tiks ieplānotas vizītes vai sniegti ieteikumi.

Papildu informācijas avoti

NHS Choices :www.nhs.uk/conditions

Mūsu tīmekļa vietne: www.sfh-tr.nhs.uk

Pacientu atbalsta grupa *Patient Experience Team (PET)*

PET varat vērsties, lai izteiktu pateicību, bažas vai sūdzības. Mēs gādāsim par ātru un efektīvu atbildi.

Kingsmillas slimnīca: 01623 672222

Ņūarkas slimnīca: 01636 685692

E-pasts: sfh-tr.PET@nhs.net

Ja vēlaties šo informāciju saņemt citā formātā, piemēram, lielburtu iespaidumā vai vieglā valodā, vai ja Jums ir nepieciešama palīdzība saziņā ar mums, piemēram, jo lietojat britu zīmju valodu, lūdzu, sazinieties ar mūs. Varat zvanīt uz pacientu atbalsta nodaļas tālruņa numuru 01623 672222 vai rakstīt uz e-pastu sfh-tr.PET@nhs.net.

Šim dokumentam ir tikai informatīvs nolūks, un ar to nedrīkst aizstāt Jūsu veselības aprūpes speciālista sniegtos padomus. Attiecīgos gadījumos skatiet ieteiktās tīmekļa vietnes. Visas tīmekļa vietņu saites ir sniegtas tikai informatīvā un ērtību nolūkā. Mēs neuzņemamies atbildību par tajās sniegto informāciju. Lai saņemtu pilnīgu sarakstu ar šīs brošūras izstrādē izmantotās literatūras atsaucēm (ja tādas ir), rakstiet uz e-pasta adresi sfh-tr.patientinformation@nhs.net vai zvaniet uz tālruņa numuru 01623 622515, iekšējais numurs 6927.

To be completed by the Communications office

Leaflet code: PIL202505-02L-BUOA

Created: September 2023/Revised: May 2025/Review Date: May 2027